

# ACADÉMIE INTERNATIONALE D'ARTS MARTIAUX DE CAP D'AIL

Agréée par le Ministère des Sports

**KARATÉ**  
**PÀIJEDA**  
ART MARTIAL MONÉGASQUE  
**SELF-DÉFENSE**  
**KRAV MAGA**  
**KICKBOXING**  
**MUAYTHAI**  
**CHAUSS" FIGHT**  
**PANCRACE**  
**WUSHU**  
**SANDA**  
(BOXE CHINOISE)

**GYMNASÉ**  
**BASE NAUTIQUE**

Plage Marquet  
(après les terrains de tennis)

**Cours**  
**Dès 3 ans**

DÉBUTANTS  
CONFIRMÉS

**Cours d'essai**  
**GRATUIT**

certificat médical



DIRECTEUR TECHNIQUE FONDATEUR (1999)

**CLAUDE  
POUGET**

*"Légende monégasque  
d'arts martiaux"*

HALL OF FAME 2023

GRAND MASTER  
EN ARTS MARTIAUX & SELF DEFENSE  
H.O.F.

FONDATEUR DU PÀIJEDA,  
ART MARTIAL MONÉGASQUE

PROFESSEUR DIPLÔMÉ  
SUPÉRIEUR D'ÉTAT  
D'ARTS MARTIAUX (B.E.2)

11 CERTIFICATIONS  
D'EXPERT

11 DIPLÔMES D'ÉTAT

17 CEINTURES NOIRES :

9<sup>E</sup> DAN SELF-DÉFENSE I.S.M.A.

8<sup>E</sup> DEGRÉ KICKBOXING

6<sup>E</sup> DAN KARATÉ

10<sup>E</sup> KHAN MUAYTHAI

...

EXPERT DE KRAV-MAGA  
7<sup>E</sup> DAN & 3x CHAMPION DU MONDE  
TECHNIQUE, (1x COMPÉTITEUR,  
2x ENTRAINEUR)



06 07 93 31 36 - WWW.CAP-DAIL-ARTS-MARTIAUX.COM